

Dores musculares e nas articulações podem estar ligadas à menopausa

, 22 Março 2011 - 20:20:16

A partir dos 45 anos, em média, esses incômodos podem aparecer devido à diminuição do estrogênio no corpo feminino

O déficit hormonal pode provocar o aparecimento de dores generalizadas na perimenopausa

Os sintomas da menopausa aparecem por volta dos 50 anos. Entre os mais conhecidos estão alterações no sono, humor e libido, ondas de calor, suores noturnos e diminuição da atenção e memória.

Porém um pouco antes dessa idade podem surgir sinais indicando que a nova revolução hormonal no corpo da mulher está por vir. São as dores musculares e articulares, que passam quase despercebidas.

Existem receptores de estrogênio nos músculos, nas cartilagens, nas articulações. Quando passa a ocorrer o déficit hormonal, podem surgir os incômodos, explica a reumatologista Vera Lúcia Szejnfeld, da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp).

Temos, sim, relatos de pacientes que passam a sentir dores incômodas e generalizadas quando a menopausa se aproxima, atesta Jos é Goldenberg, reumatologista do Hospital São Luiz, de São Paulo.

As dores da perimenopausa, no entanto, são diferentes das provocadas pela osteoartrite – doença que também pode aparecer nessa fase da vida feminina. Diferente das dores musculares causadas pela falta de hormônio estrogênio, a osteoartrite é pontual, localizada principalmente em regiões como mãos e joelhos e podem ser incapacitantes.

O problema é que diante de quadros dolorosos como esses, quase sempre a mulher procura o ortopedista, quando o mais indicado seria o reumatologista. E o diagnóstico correto pode tardar.

A partir da conversa com a paciente, buscamos seus antecedentes de saúde e realizamos um bom exame clínico. Em conjunto com o ginecologista, ajudamos a conduzir o tratamento, diz Goldenberg.

As dores articulares provocadas pela queda do estrogênio na perimenopausa muitas vezes desaparecem com a reposição hormonal durante um curto período, finaliza Vera Lúcia Szejnfeld. Fonte: Portal IG