

## Por que o cabelo piora com o frio?

, 11 Junho 2010 - 12:38:01

### Saiba como cuidar dos fios e aprenda dicas para evitar o aspecto pesado e o frizz

Você está com a impressão de que seus cabelos estão mal lavados? Isso pode ser consequência dos dias mais frios, típicos do outono e inverno. Vários fatores podem causar o excesso de oleosidade, como explica Luciano Barsanti, tricologista e diretor do Instituto do Cabelo: Pouco tempo de exposição ao sol, alimentação mais calórica e banho quente são os grandes responsáveis pelo aumento da produção de óleo no couro cabeludo, diz. O hairstylist Guto Leça ensina como se livrar da aparência pesada dos fios. É interessante usar um xampu para raízes oleosas e pontas secas. Ele não tira óleo do restante dos fios e a raiz fica mais limpa. Além da oleosidade exagerada, a água quente e o uso contínuo do secador desidratam as madeixas e, em decorrência disso, as pontas ficam ressecadas e aparentemente descuidadas. A umidade presente no ar, que é maior nessa época, provoca o efeito frizz - os fios ficam elásticos e arrepiados.

### Separamos algumas dicas para você passar pelo outono/inverno com os cabelos mais bonitos e sem brigar com o espelho:

- Se você é escova, vale secar bem o cabelo antes de modelar, isso garante fios mais leves e soltinhos; - Prefira xampu sem sal para raízes oleosas e pontas secas. Fique de olho no rótulo e prefira os de PH baixo;

### Dicas e truques para cuidar dos fios

**Mais sobre cabelos:** · Escolha a escova certa para o seu cabelo ·

**Faça com bobes:** Liso com Volume ·

**Cabelos e produtos de Sex and the City 2** · Hidrata, reconstrói ou cauteriza?

- Encare o frio e lave os cabelos normalmente, nada de passar mais de dois dias sem lavá-los;
- Procure ficar menos tempo com a cabeça embaixo da água e, para enxaguar, prefira água morna;
- Use reparador para hidratar as pontas com proteção solar;
- Hidrate uma vez por semana. Pode ser embaixo do chuveiro mesmo, com máscaras apropriadas. Atenção: enxágue muito bem, não deixe nenhum resíduo no cabelo;
- Nunca use condicionador na raiz. Se você tem cabelo oleoso, prefira leave-in;
- Não exagere na quantidade de cremes. Além de não domar os fios, seu cabelo ficará oleoso; - Opte por xampu de limpeza profunda a cada 10 dias;
- Use o secador em temperatura média ou fria, com 30 cm de distância dos fios. Finalize com vento frio, que fecha as cutículas;
- Os tratamentos reconstrutores tais como hidrata, escova nutritiva ou cauteriza são ótimos para domar os fios mais rebeldes.

Fonte: Portal IG